

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
	Espaguetis con tomate 	Judías verdes al estilo casero 	Arroz con gamba y calamar 	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo 
	Bacalao al orio con lechuga 	Cinta de lomo de cerdo al horno con champiñón salteado 	Pechuga de pollo en salsa hortelana (quisante, champiñón, zanahoria) 	Limanda empanada con rodaja de tomate natural 
	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 691 kcal . Lípidos: 39,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,6 g . Hidratos de carbono: 49,0 g . Azúcares: 17,2 g . Proteínas: 30,7 g . Sal: 3,0 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Arroz blanco con tomate 	Macarrones con tomate 	Paella mixta (pollo, calamar, cebolla, tomate y pimiento) 	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 	Alubias blancas con verduras (cebolla, zanahoria, calabacín) 
Ventresca de merluza a la romana con lechuga 	Tortilla francesa con lechuga 	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada 	Muslo de pollo asado en su jugo con ensalada de lechuga y maíz 	Bacalao en salsa verde 
Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<small>Energía: 619 kcal . Lípidos: 28,9 g . Ácidos Grasos Saturados: 4,9 g . Hidratos de carbono: 57,4 g . Azúcares: 17,2 g . Proteínas: 28,3 g . Sal: 2,0 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
<small>Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
	Arroz blanco con tomate 		Lentejas al estilo casero 	Crema de calabacín
	Cinta de lomo de cerdo al horno con lechuga 		Limanda empanada con ensalada de lechuga 	Contramuslo de pollo al horno con patatas chips 
	Melocotón en almíbar		Fruta	Fruta
<small>Energía: 446 kcal . Lípidos: 26,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 5,9 g . Hidratos de carbono: 30,0 g . Azúcares: 11,6 g . Proteínas: 18,7 g . Sal: 0,8 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
Macarrones con tomate 	Judía verde con patata 	Arroz tres delicias (gambas, jamón dulce y guisantes) 		
Tortilla de patata con ensalada 	Filete de magro de cerdo a la plancha	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada guarnición 		
Fruta	Fruta	Fruta		
<small>Energía: 645 kcal . Lípidos: 30,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,3 g . Hidratos de carbono: 57,9 g . Azúcares: 17,0 g . Proteínas: 33,1 g . Sal: 1,9 g . - . Valoración calculada según Documento de Consenso sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>				
Los menús incluyen agua y pan o pan integral.				

Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.